



Descanso

(...) em seis dias, fez o Senhor os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há e, ao sétimo dia, descansou; por isso, o Senhor abençoou o dia de sábado e o santificou. (Êxodo 20:11)

Os meses de julho e agosto são, por excelência, os meses de férias para a maioria dos portugueses. É já uma tradição e uma prática normal, mas a ideia de férias é bastante recente. Só no século XX se começou a pensar e definir legalmente as questões laborais relacionadas com o descanso. E em Portugal, só após o 25 de abril se começou a consagrar o direito legal e universal a férias. Ainda hoje há muitos países onde o direito a férias não existe e são muitos os países onde o número de dias de férias é menor que em Portugal (mesmo na Europa).

A Bíblia não consagra o *direito* a férias. Esta ideia não está presente na Bíblia, porém a ideia da necessidade do descanso e até o mandamento de descansar está presente em toda a Bíblia. Deus ordena-nos o descanso e Ele mesmo nos deu o exemplo, pois Génesis 2:2 nos diz que Deus descansou no fim da Sua obra de Criação. O descanso que a Bíblia prescreve é um descanso semanal. Um dia em cada sete é destinado ao descanso.

A história do direito a férias e a luta pelo direito a elas teve origem nos problemas causados pelas jornadas laborais exaustivas que vieram a ser a norma com a designada *Revolução Industrial*. As longas horas de trabalho e as tarefas repetitivas feitas nas unida-

des fabris trouxeram novos problemas de saúde às nossas sociedades. No filme *Tempos Modernos*, Charlie Chaplin pinta uma caricatura bem humorada das dificuldades sentidas pelos trabalhadores fabris numa linha de montagem, que nem fora do trabalho conseguiam desligar do dia-a-dia na fábrica. Não é, por isso, surpreendente que, entre outras, as tendinites e os *burn-outs*, mesmo não sendo doenças novas, sejam extremamente comuns na nossa sociedade.

Hoje, com o advento dos *smartphones* e da internet móvel, estamos permanentemente ligados ao trabalho. Dis-cute-se, por isso, o direito a desligar. Porque hoje há muitos que não conseguem ou não lhes é permitido desligar. Há dias, dei por mim a falar com a minha Diretora já após a meia noite — a meu próprio pedido! — para depois descobrir que ela estava, oficialmente, de férias. A semana de férias ia já no fim e ela tinha estado no local de trabalho todos os dias. Eu nem tinha percebido que ela estava de férias e contribuí para a falta de descanso dela!

Deus fez-nos. Foi ele que criou cada um de nós e, por isso, sabe bem de que matéria somos feitos e de como nos é necessário descansar. É por isso que Deus se preocupou em deixar

bem claro que o descanso não é uma atividade lúdica, mas absolutamente fundamental. Sabia que em quase todo o mundo os dias da semana são agrupados em 7 e que não se tem encontrado outra razão para isso a não ser o facto de que Deus mesmo definiu uma semana de 7 dias ao trabalhar seis e descansar um? Há, certamente, uma lição que precisamos aprender.

Deus também definiu algumas regras para o povo hebreu acerca da forma como este devia trabalhar a terra quando este se estabelecesse na terra de Canaã. Uma dessas regras era a de que a terra deveria ficar em pousio 1 ano a cada 7. Numa sociedade em que se praticava aquilo que nós modernamente chamamos agricultura de subsistência, deixar toda a terra (não apenas uma parcela mas toda) em pousio, significava a possibilidade de não haver o que comer no sétimo ano. Mas Deus prometeu aos israelitas que a colheita do sexto ano seria tão abundante que daria para comerem no sétimo ano, no oitavo e até à colheita do nono ano (cf. Lev. 25)! Infelizmente, Israel não cumpriu os mandamentos do Senhor e isso trouxe a desgraça sobre o povo. Embora a Bíblia apresente múltiplas razões para o cativo baiblónico, atribui a duração do cativo — 70 anos — ao número de anos sabáticos que a terra não teve durante 490 anos de permanência do povo de Israel no território (cf. 2Cr. 36:20-21).

Os israelitas não creram que Deus cumpriria a sua palavra de abençoar o povo. Cremos nós? Oremos ao Senhor para que nos dê fé, sabedoria e discernimento para nos conduzirmos prudentemente tanto no trabalho como no descanso.

Jónatas Ferreira

Agenda para hoje



• 10h00 — Escola Bíblica Dominical.

Classe Maternal. Lição: A armadura de Deus *Timóteo* (Efésios 6:10-20); professora: Quinta Bedane.

Classes de Pré-Primários e de Primários. Lição: *Pedindo ajuda* (Ester 4); professora: Margaret Sanregre.

Classe de Juniores. Lição: *Revelações no último livro* (Apocalipse 19.11-16; 20.2,7,10; 21.1-2, 23-27); professora: Ana Rosa Muiambo.

Classe de Adolescentes. Lição: *Ter, comprar e possuir. Porque não?* (Lucas 12:22-34); professora: Cláudia Muiambo dos Santos.

Classes de Jovens e de Adultos. Lição n.º 13: *Alcoolismo, um caminho tenebroso* (Provérbios 23:29-33); professores: Natacha Cabral (jovens) e Jónatas Ferreira (adultos).

• 11h00 — Culto de Louvor e Pregação.

No culto desta manhã a mensagem será entregue pelo irmão João Pedro Santos, intitulada *Anticristos*, e baseada em I João 2:18-29.

**Durante os meses de Julho
e Agosto não se realiza
o culto das 18h30**

ESCALA DE SERVIÇO

Diacono: João Pedro Santos • **Introdutores:** Pedro Jerónimo, Lúcia Jerónimo, Ronaldo Forgerini, Rafaela Forgerini • **Música:** Jónatas Ferreira (violino); Rute Figueiredo (piano); Samuel Oliveira (órgão) • **Audiovisual:** David Ferreira, João Pedro Santos, Marta Santos.

Assembleia da Igreja em 30.jun.24

Conforme estava prevista e convocada, no passado domingo a nossa igreja esteve reunida em Assembleia Geral. Entre as várias deliberações tomadas, devemos salientar a nomeação de irmãos para lugares em falta na constituição da Direção da Igreja, e a aprovação dum orçamento para a realização de obras no telhado e paredes exteriores do nosso templo, a realizar ainda este verão.

A Comissão de Sucessão Pastoral teve também a oportunidade de comunicar à igreja que, dando cumprimento ao deliberado em Assembleia anterior, dirigiu ao Pr. João Ribeiro, atualmente a servir na Igreja Baptista de Queluz, um convite formal para aceitar o pastorado da nossa igreja, e que o mesmo convite foi aceite.

Nesta conformidade, podemos informar que o Pastor João Ribeiro, será o próximo pastor da Igreja Baptista do Cacém, a partir do próximo mês de outubro.

Oremos para que o Senhor continue a dirigir este processo de sucessão pastoral, e abençoe o Pr. João Ribeiro no seu ministério na nossa igreja.

O verão e as atividades da Igreja

Neste período de verão, com a ausência de muitos irmãos em férias, torna-se inviável a manutenção de todas as atividades regulares da Igreja.

Assim, conforme já informamos noutra local, deixa de haver culto nas tardes de domingo nos meses de Julho e Agosto, e também não haverá neste período atividades dos Infantes do Rei nem dos Jovens.

Mas mantém-se o Culto de Oração às quartas-feiras, às 19h00, bem como a Reunião de Oração, para mulheres, às 19h00 de sábado.

Culto de Ceia do Senhor

No próximo domingo, dia 14 de Julho, no culto das 11h00 será celebrada a Ceia do Senhor, tendo como celebrante o Pr. Ludgero Coelho.

Seminário Teológico Baptista

Estão abertas as matrículas para o 1º semestre do próximo ano letivo do STB. Os irmãos e irmãs interessados neste ensino podem obter informações abrindo o código QR junto.



Infantes do Rei

A foto abaixo documenta a participação dos IR no culto da manhã do passado domingo, encerrando assim as atividades do ano letivo.



Acampamentos de Verão

Estão disponíveis as inscrições para os acampamentos de verão da CBP, a decorrer em Água de Madeiros. Informe-se e inscreva-se. Alguns acampamentos tendem a esgotar. Além disso, há descontos para quem se inscreva mais cedo e pague antecipadamente. Veja as datas:

- 06.jul-13.jul - Crianças (6-8 anos)
- 13.jul-20.jul - Juniores 9-12 anos)
- 20.jul-27.jul - Mulheres e Homens
- 27.jul-03ago - Adolescentes (13-15 a.)
- 03.ago-10.ago - Familiar I
- 10.ago-17.ago - Jovens (> 18 anos)
- 17.ago-24.ago - Familiar II
- 24.ago-31.ago - A+J (15-18 anos)

Para mais informações, digitalize o código QR ou use o endereço: www.acampamentobaptista.com.pt/eventos





IGREJA
EVANGÉLICA
BAPTISTA
DO CACÉM

Atividades Regulares:

Domingo:

10:00 - Escola Bíblica Dominical

11:00 - Culto de Louvor e Pregação

Segunda-feira:

16:00 - História Bíblica no Infântário

Quarta-feira:

14:30 - Momento Espiritual no Centro de Dia

16:00 - História Bíblica no Infântário

19:00 - Culto de oração e estudo bíblico

Sábado:

18:00 - Reunião de Oração (mulheres)

Endereço Postal:

Rua D. Maria II, 33

Apartado 20

2735-296 Cacém

Website: www.igrejabaptistacacem.org

E-mail: geral@igrejabaptistacacem.org

Telefones:

Igreja Baptista: 219 141 936
930 619 297

Centro Social Baptista:

Geral: 219 129 120

Pastor: Eduardo Melo

Telef.: 925 281 519 / 937 642 672

E-mail: pastor@igrejabaptistacacem.org

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Igreja Evangélica Baptista do Cacém

Equipa Redatorial: Eduardo Melo, Jónatas

Ferreira, Marco Santos, Samuel Oliveira

E-mail: elo@igrejabaptistacacem.org

Periodicidade: Semanal

Tiragem: 100 exemplares & distribuição online

Ícones e Imagens:

Freepik.com, Flaticon.com e Unsplash.com

Parabéns



7/jul. — Rute Alexandra F. Figueiredo

*Ensina-nos a contar os nossos dias de tal
maneira que alcancemos corações sábios.*

Salmo 90:12

Motivos de oração



Ação de Graças:

- Pelo ministério do Pr. Eduardo Melo como pastor interino da igreja;
- Pela aceitação do Pr. João Ribeiro como futuro pastor titular da nossa igreja;

Súplicas (saúde e/ou idosos):

- Ana Clemente;
- Ana Maria Morais;
- Augusta Melo;
- Belchior Cruz (tio de Jónatas Ferreira);
- Bertília Pires;
- Carlos Quaresma (S. Tomé);
- Cristina Ferreira (Histórias Bíblicas CSB);
- Ernestina Ferreira;
- Esmael Costa;
- Gabriela Silveira (gravidez);
- Georgete Silva;
- Isabel Gonçalves;
- Isabel Torres (Mem Martins);
- João Paulo Silva;
- Pr. Jorge Leal;
- Pr. Júlio Sérgio Felizardo;
- Leonilde Silva (lar);
- Leonor Vieira;
- Luizete Agostinho;
- Maria Alice Conceição;
- Maria Luísa Pereira;
- Maria Luísa Pereiro;
- Samuel Oliveira;
- Severina Rocha (Anita).

Outros:

- Liderança da igreja;
- Centro Social Baptista;
- Evangelização da nossa cidade;
- Ministério do Pr. Fernando Silva em Trás-os-Montes.